

### Du som förening

Kommunicera ut Samsynsavtalet syfte och innehåll på ledarträffar, föräldramöten mm för att skapa en medvetenhet kring multidadrottande och fördelarna med det.

Ge era ledare kunskap om hur de ger individen förutsättningar för att hålla på med flera idrotter.

Om ni vill ha stöttning i dessa frågor eller om ni vill upprätta ett lokalt avtal i er kommun med närliggande föreningar kan ni kontakta er RF-SISU konsulent så hjälper de er vidare.

### Du som förälder/ledare

Vår önskan och förhoppning är att du som ledare och /eller förälder skapar och upprätthåller en stödjande och uppmuntrande miljö så att individen (barnet/ungdomen) kan utöva flera idrotter samtidigt.

Ditt förhållningssätt och din attityd gör skillnad, tänk på det!

### Vill du veta mer?

Läs mer på [RF-SISUs hemsida](#)

Där hittar du hela avtalet samt hur du går tillväga om du vill upprätta ett lokalt avtal i er kommun samt kontaktuppgifter.



## Idrottsförbund i samarbete



# SAMSYN

## Västergötland

Ett samarbete mellan fem idrottsförbund och RF-SISU

## Samsyn

I Västergötland har vi en satsning som vi kallar **Samsyn Västergötland** med syftet att främja multiidrottande. Samsyn är en överenskommelse mellan idrottsförbunden Fotboll, Handboll, Ishockey, Innebandy och Bandy om hur vi ska tillvarata barns (15 år och yngre) intressen inom dessa idrotter.

Idrottsförbunden har en rekommenderad överenskommelse om hur säsongen ser ut för dessa idrotter. Dessutom så gäller Barnkonventionen som stöd då den är lag sedan årsskiftet 2020.

Enligt Riksidrottsförbundets anvisningar för Barn- och ungdomsidrott ska den bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv. Forskning säger bl a att barn som ägnar sig åt flera idrotter har färre skador, fortsätter idrotta längre och ökar chansen till idrottslig framgång.

## Högsäsonger

Nedan högsäsonger gäller för idrottens tävlings- och spelarutbildningsverksamhet samt andra aktiviteter arrangerade av distrikten.

Fotboll:	april-september
Handboll:	oktober - mars
Ishockey:	oktober - mars
Innebandy:	oktober - mars
Bandy:	oktober - mars

## Aktiviteter

Kollisioner är något vi inte till 100% kan undvika eftersom det finns tävlingar, turneringar, läger mm som ägs, planeras och genomförs från nationellt eller regionalt håll. Men det vi kan förändra, där vi kan påverka, framförallt på lokal nivå (distriktsverksamhet) så gör deltagande förbund sitt yttersta för att undvika kollisioner.

Vid en eventuell kollision mellan de olika idrotterna på högre nivå där vi inte kan styra verksamheten ska följande prioritering/rangordning gälla:

1. Aktiviteter på internationell och nationell nivå
2. Aktiviteter på regional nivå (dvs arrangerade av flera SDF i samverkan över distriktsgränserna)
3. Aktiviteter på distriktsnivå (dvs arrangerade av ditt egna SDF)

## Riktlinjer

1. Man spelar klart sina säsonger
2. Respektive idrott måste få ha träningar "året runt" för de som bara väljer att utöva en idrott
3. Vid cuper och träningar som anordnas när en idrott har lågsäsong och krockar med idrott i högsäsong rekommenderar vi:
  - Cuper - Högsäsongsidrotten har förtur. Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med flera idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare
  - Träningar - Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är helt OK att träna högsäsongsidrotten när det krockar. Acceptera att träning i högsäsongsidrotten väger lika tungt och bör räknas med i träningsstatistik.

## Riktlinjer cuper

**De föreningar som arrangerar ungdomscuper för barn 15 år och yngre, som ligger utanför den egna idrottens säsong ska i cupinbjudan informera om nedanstående till ledare för att få sin cup sanktionerad.**

- Som ledare för ditt lag ska du respektera andra idrotters säsong och gärna planera detta tillsammans med lag i de andra idrotter som kan påverkas av ert deltagande i cupen
- Som ledare ska du stötta dina spelare att själv göra sitt val och inte med andra medel påverka deras valmöjligheter om de vill delta i cupen
- Som ledare är det viktigt att du respekterar spelarnas möjlighet att dubbelidrotta och inte ser till ditt eget intresse

